

No soy un entendido

La magnitud del problema: 6% dependiente del alcohol u otras drogas; 20% adicional de casos problemas; 70% de ausencias laborales; 13-15% de accidentes de trabajo. 2/3 de casos de violencia y accidentes.

Pero quiero esbozar cómo veo el problema de la droga, mejor dicho el problema de la adicción, de la tóxicodependencia desde el ángulo de la universidad.

La tóxicodependencia abarca cosas que la sociedad acepta y cosas que rechaza. No sólo la cocaína y la heroína y la anfetamina y la marihuana producen dependencia. También la producen el café, el tabaco y el alcohol. Y personas que son víctimas de dependencia de cada una de estas sustancias buscan alivio médico, institucional.

Se han dado muchos intentos, muchas iniciativas para desarrollar Centros contra la Dependencia: donde acuden los pacientes. En general, entre nosotros, no han sido todo lo exitosos que hubiera sido deseable, porque en general faltó un marco institucional adecuado.

¿Qué quiero decir con esto?.

Que el fenómeno de la tóxicodependencia no afecta sólo al paciente. Participa su grupo familiar. Participa su grupo social: colegio, amistades, etc.

Y de eso se desprende que el problema tiene que ser atacado desde muchos ángulos: es un problema educacional; es un problema médico; es un problema sociológico; es un problema psicológico.

Lo que significa que una institución que aborda el problema de la tóxicodependencia debe estar "bajo el paraguas" de un ente interdisciplinario. Estamos haciendo un proyecto en estas líneas. aprovechando las ventajas comparativas de la universidad.

Pero junto a este problema de lo interdisciplinario, hay que tener presente que hay problemas de investigación implícitos, que hay que abordar si se quiere avanzar.

No puedo entrar en detalles aquí, pero quiero recordar que la tóxicodependencia es un fenómeno bioquímico, fisiológico. El funcionamiento de nuestro sistema nervioso depende de la integridad del metabolismo cerebral y de la acción de sustancias que sirven para transmitir los impulsos nerviosos de una célula a otra. La droga interfiere con el metabolismo cerebral y/o con la acción de esas sustancias transmisoras, y el cerebro cambia su comportamiento bioquímico, hasta el punto de que sin la droga no funciona adecuadamente. El adicto necesita la droga para que su cerebro dañado y todo, sin embargo funcione. Por eso es que se puede tener animales drogadictos. El

combate a la adicción necesita entonces un conocimiento cada vez mejor del metabolismo cerebral.

Pero uno puede preguntarse. ¿Por qué algunos se hacen adictos y otros no?. Y se encuentra con la sorprendente respuesta de que hay fenómenos genéticos relacionados con esto. Las cepas alcohólicas de Mardones. Indicios de rol genético en la drogadicción. Ligazón con personalidades psicopáticas de origen claramente genético. Subgrupos de alcohólicos con alta incidencia familiar. Las peculiaridades genéticas de una población (ictericias del embarazo en Chile - contribución chilena a la ciencia mundial) reclaman investigación aquí. No todo es importable. La empresas y la investigación: infraestructura.

Hay necesidad de educación preventiva, porque la población joven es muy inconsciente de los peligros: la empresa y la educación.

Educación e instrucción:

La libertad.

El gusto de la novedad y las experiencias inéditas.

La presión social.

la visión de la catástrofe: nuclear, ecológica, SIDA.

Más gente hace la prueba (p.ej. marihuana:barata, euforizante, desmotivante, abre camino a otras drogas más adictivas y mayor número es víctima de su susceptibilidad.

El comercio desde 1842 hasta Escobar. La ética pública y comercial.